

フール個人利用予定表(8月前期)

2025/7/25作成

期日	曜日	コース	時間 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	1	夏休み スイミング 教室(前期)	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ					
		2		片道コース			片道コース								
		3	Uターン	片道コース	Uターンコース		片道コース	Uターンコース							
		4	※ワンポ							Uターンコース					
		5	自由遊泳区域												
		6													
2	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース	トリトン	Uターンコース								
		2	片道	片道コース	片道コース		片道コース								
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース	片道コース								
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													
3	日	1	Uターン	親子専用コース					Uターンコース						
		2	片道コース												
		3	片道コース												
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													
4	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース				プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2	片道コース												
		3	片道コース					Uターンコース							
		4						Uターンコース							
		5	自由遊泳区域												
		6													
5	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース				二重とび マスター	スイテック Uターンコース					
		2	片道	片道コース	片道コース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース							
		4						Uターンコース							
		5	自由遊泳区域												
		6													
6	水	休 館 日													
7	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース										
		2	片道		片道コース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース										
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													
8	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ					
		2	片道コース	片道コース											
		3	片道コース	Uターンコース		片道コース	Uターンコース								
		4	※ワンポ							Uターンコース					
		5	自由遊泳区域												
		6													
9	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース	障がい児 水泳教室	ロング スィム	Uターンコース							
		2	片道	片道コース	片道コース			片道コース							
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース		片道コース							
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													

プール個人利用予定表(8月前期) 2025/7/25作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	日	1	Uターン	親子専用コース												Uターンコース					
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
11	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
12	火	1	Uターン	イルカ		Uターンコース								二重とび		スイテック					
		2	片道	スイミング		片道コース								マスター		Uターンコース					
		3	片道	Uターンコース		片道コース								Uターンコース							
		4											Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
13	水	1	Uターンコース		アクア		水中		Uターンコース												
		2	片道コース		ピクス		コンディ		片道コース												
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース														
		4	※ワンポ																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
14	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース															
		2	片道			片道コース															
		3	片道	Uターンコース		片道コース															
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
15	金	1	Uターン	フラワースイム			Uターン	ファイン游友			Uターンコース			二重とび		ドルフィン					
		2	片道コース										マスター		クラブ						
		3	片道コース										Uターンコース								
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です
通年 金曜日 午後2時～3時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。（042-596-5611）

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

フール個人利用予定表(8月後期) 2025/8/12作成

期日	曜日	コース	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース										スイテック	
		2	片道	ビクス	片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース	
		4											Uターンコース			
		5	自由遊泳区域													
		6														
17	日	1	Uターン	親子専用コース							Uターンコース					
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
18	月	1	夏休み スイミング 教室(後期)	水の和会	Uターンコース						プレジール ジュニア	プレジール アドバンス				
		2	片道コース													
		3	Uターン	片道コース						Uターンコース						
		4											Uターンコース			
		5	自由遊泳区域													
		6														
19	火	1	夏休み スイミング 教室(後期)	イルカスイミング	Uターン	あきる野秋麗会			Uターンコース	二重とび マスター	スイテック					
		2			片道				片道コース	Uターンコース						
		3	Uターンコース			片道	Uターンコース	片道コース	Uターンコース							
		4								Uターンコース						
		5	自由遊泳区域													
		6														
20	水	休 館 日														
21	木	1	夏休み スイミング 教室(後期)	マーメイド	Uターンコース											
		2	片道コース													
		3	Uターン	Uターンコース	片道コース											
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
22	金	1	夏休み スイミング 教室(後期)	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび マスター	ドルフィン クラブ							
		2	片道コース		片道コース											
		3	Uターン	片道コース	Uターン	片道コース			Uターンコース							
		4	※ワンボ							Uターンコース						
		5	自由遊泳区域													
		6														
23	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース										スイテック	
		2	片道	ビクス	片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース	
		4											Uターンコース			
		5	自由遊泳区域													
		6														
24	日	1	Uターン	親子専用コース							Uターンコース					
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

プール個人利用予定表(8月後期) 2025/8/12作成

期日	曜日	コース	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース						プレジール ジュニア		プレジール アドバンス			
		2	片道コース														
		3	片道コース														
		4											Uターンコース				
		5											Uターンコース				
		6	自由遊泳区域														
26	火	1	Uターン	イルカ スイミング		Uターン	あきる野秋麗会		Uターンコース				スイテック				
		2	片道			片道			片道コース				Uターンコース				
		3	片道	Uターンコース		片道	Uターンコース		片道コース				Uターンコース				
		4															
		5															
		6	自由遊泳区域														
27	水	1	Uターンコース		アクア ビクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース										
		2	片道コース				片道コース										
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース										
		4	※ワンポ														
		5															
		6	自由遊泳区域														
28	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース											
		2	片道			片道コース											
		3	片道	Uターンコース		片道コース											
		4															
		5															
		6	自由遊泳区域														
29	金	1	Uターン	フラワースイム		いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ				
		2	片道コース				片道コース				Uターンコース						
		3	片道コース		Uターン		片道コース				Uターンコース						
		4	※ワンポ										Uターンコース				
		5															
		6	自由遊泳区域														
30	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース										スイテック		
		2	片道		片道コース												
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース		
		4															
		5															
		6	自由遊泳区域														
31	日	1	Uターン	親子専用コース							Uターンコース						
		2	片道コース														
		3	片道コース														
		4															
		5															
		6	自由遊泳区域														

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアビクス】

通年

第2・4・5水曜日

土曜日

午前11時～11時50分

午前10時～10時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日

金曜日

午前10時～11時

午後2時～3時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

★当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です